

**入場
無料**

知っていると役に立つ 免疫を楽しく学ぼう！

アレルギー、アトピー性皮膚炎、リウマチ、膠原病、がん
糖尿病、便秘、うつ、高血圧、心臓病、不妊…等々
これらに**免疫**が関係しているって知っていましたか？



講師 医学博士 飯沼一茂

外資系製薬会社に40年以上勤務し、現在は**免疫**のスペシャリストとしてTV等メディア出演も多く、『それでは実際、なにをやれば**免疫力**があがるの？』の書籍も執筆されています。健康維持に欠かせない、「**免疫**」とは何か、病気と**免疫**の関係、また**免疫力**を高めるためにすべき事など、誰にでもわかりやすく講演いたします。

1月 20日(土) 14:00-15:30 (受付13:30)

(東京) ビジョンセンター浜松町 6F D室

〒105-0013 東京都港区浜松町2-8-14 ☎ 050-3374-5544

<参加者からのお声>



免疫についての知識がとても深まりました免疫を整える
ことが大事であることがよく理解できました(60代女性)

まだまだ免疫の大切さに気づいていない方がいるのでもっと、
もっと多くの人に、この講演を聞いて欲しいです。(40代女性)

色々勉強になりました。今からでも免疫を上げる行動
を実践したいと思いました。若い人たちにこそ、この
話を聞かせてあげたいと思います。(80代女性)

知らず知らずのうちに、免疫が下がることをしているんだという事がわかりました。免疫を上げる行動を出来ることから
やっていきたいと思いました。(30代女性)

Amazon等でお求めいただけます。
著者：飯沼一茂

参加ご希望の方は下記HPよりお申込みください。

尚、お子様のご入場はご遠慮いただいております。

<http://menekiyobo.com>



では実際、
なにをやれば
免疫力
があがるの？

一生健康で病気にならない生活習慣

お薦めの40の生活改善法 あなたに
最も合った方法を見つける

3ヶ月で効果を実感するための
あなたの目標

いつもの習慣を
すこし変えるだけ！