

**入場
無料**

知っていると役に立つ 免疫を楽しく学ぼう！

アレルギー、アトピー性皮膚炎、リウマチ、膠原病、がん
糖尿病、便秘、うつ、高血圧、心臓病、不妊…等々
これらに**免疫**が関係しているって知っていましたか？

講師 医学博士 飯沼一茂

外資系製薬会社に40年以上勤務し、現在は**免疫**のスペシャリストとしてTV等メディア出演も多く、『**免疫**アップの最強セットリスト』の書籍も執筆されています。健康維持に欠かせない、「**免疫**」とは何か、病気と**免疫**の関係、また**免疫力**を高めるためにすべき事など、誰にでもわかりやすく講演いたします。



9月 23日(月) 14:00-15:30 (受付13:30)
【静岡】ふじさんめっせ 会議室

〒416-0932 静岡県富士市柳島189-8 ☎ 0545-65-6000

<参加者からのお声>



免疫についての知識がとても深まりました免疫を整える
ことが大事であることがよく理解できました(60代女性)

まだまだ免疫の大切さに気づいていない方がいるのでもっと、
もっと多くの人に、この講演を聞いて欲しいです。(40代女性)

色々勉強になりました。今からでも免疫を上げる行動
を実践したいと思いました。若い人たちにこそ、この
話を聞かせてあげたいと思います。(80代女性)

知らず知らずのうちに、免疫が下がることをしているんだという事がわかりました。免疫を上げる行動を出来ることからやっていきたいと思いました。(30代女性)

Amazon等でお求めいただけます。
著者：飯沼一茂

参加ご希望の方は下記HPよりお申込みください。

尚、お子様のご入場はご遠慮いただいております。

<http://menekiyobo.com>



それでは実際、
なにをやれば
免疫力
があがるの？

一生健康で病気にならない簡単習慣
お風呂の40℃ 血液改善 温度は
寝るなら寝る前に寝るなら寝る前に
ヨーグルトを食べるなら食べるなら
心地いい寝るなら寝るなら寝るなら
朝起きたら起きたら起きたら起きたら
いつもの習慣を
変えるだけ！

日本免疫予防医学普及協会

E-mail: info@menekiyobo.com